

# Beter zien zonder bril

# Inhoud

---

Inleiding	3
Meer informatie over je gezichtsvermogen	4
Voorafgaand	5
Het vooronderzoek	7
Wat zijn de mogelijkheden?	8
Laserbehandeling	9
ICL-voorzetlens	20
Lensvervanging (Clear Lens Exchange)	25
Jouw oogchirurg	30

# Inleiding

---

Stel je eens voor: een wereld waarin je wakker wordt zonder te hoeven grijpen naar een bril om scherp te zien, waarin je de vrijheid en het comfort hebt om te kunnen sporten en een boek te lezen zonder beslommeringen. Gun jezelf deze flexibiliteit en boek bij ons een vrijblijvende screening. Wij helpen met ons deskundige team jouw droom werkelijkheid te maken.

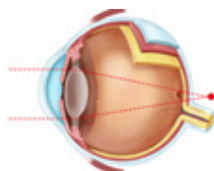


# Meer informatie over je gezichtsvermogen

---

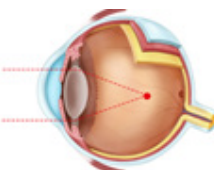
## Verziendheid (Hypermetropie)

- Als je verziend bent, zie je voorwerpen ver weg duidelijk, maar zijn dingen dichterbij meestal wazig.
- Hyperopie treedt op wanneer de oogbol te kort is, waardoor het beeld achter het netvlies wordt scherpgesteld in plaats van er direct op.



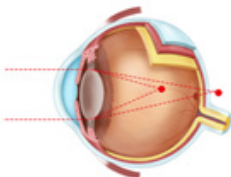
## Bijziendheid (Myopie)

- Als je bijziend bent, kan je dingen duidelijk zien als je dichtbij zijn, maar zijn dingen verder weg meestal wazig.
- Myopie treedt op wanneer je oogbol te lang is, waardoor het beeld wordt scherpgesteld op een punt vóór het netvlies in plaats van direct er op.



## Astigmatisme

- Als je lijdt aan astigmatisme, is je zicht wazig of vervormd op alle afstanden.
- Astigmatisme wordt meestal veroorzaakt door een onregelmatig gevormd hoornvlies: in plaats van symmetrisch rond, wordt het hoornvlies meer ovaal.
- In een astigmatisch oog slaagt het beeld er niet in tot één enkel scherptepunt op het netvlies te komen om een helder zicht te geven.



# Voorafgaand

---



Voordat je de sprong waagt, is een grondig vooronderzoek bij Dr. Termote van essentieel belang. Met haar expertise en geavanceerde diagnostische apparatuur kan zij bepalen of je een geschikte kandidaat bent voor deze ingreep die je meer vrijheid en comfort zal bieden in je leven. Samen met een deskundige optometrist zal ze jouw ogen zorgvuldig onderzoeken en alle nodige metingen uitvoeren om een nauwkeurig beeld te krijgen van de gezondheid van je ogen en de aard van je oogafwijking.

Na het vooronderzoek zal Dr. Termote je professioneel informeren over de mogelijke opties alsook de risico's van elke behandeling. Zij zal uitgebreid de tijd nemen om je vragen te beantwoorden en je te begeleiden bij het maken van de juiste keuze voor jouw gepersonaliseerde oogbehandeling.

# Voorafgaand

---

Zodra je hebt ingestemd met de behandeling, heb je gekozen voor een nieuw leven zonder beperkingen van bril of contactlenzen. Dr. Termote is een ervaren oogarts met expertise in geavanceerde technieken zoals FEMTO-LASIK, advanced-PRK, ICL of Clear Lens Exchange met premium lensimplantaten.

Dus waar wacht je nog op? Neem vandaag nog contact op met ons team en ontdek of je in aanmerking komt voor een “beter zien zonder bril” behandeling. Via de QR-code kan je een gratis teleconsult aanvragen om te kijken of je in aanmerking komt voor een ingreep. Tijdens dit telefonisch overleg kan je ook al jouw eerste vragen stellen.



# Het vooronderzoek

---

Voor elke interventie wordt een uitgebreid oogonderzoek uitgevoerd met de meest moderne apparatuur, dat ongeveer 1,5 uur duurt. We meten onder andere de oogsterkte, de vorm (corneatopografie) en de dikte (pachymetrie) van het hoornvlies, de binnenste endotheelcellaag van het hoornvlies, de gezondheid van de oogzenuw en het netvlies (OCT-scan), de oogdruk en de pupilgrootte. De resultaten bepalen of je veilig in aanmerking komt voor een bepaalde ingreep en welk specifiek behandelplan het beste overeenstemt met jouw levensstijl.

Vóór de onderzoeken mag je een aantal weken geen contactlenzen dragen:

- 1 week voor zachte lenzen
- 4 weken voor torische zachte contactlenzen
- 4 weken harde contactlenzen
- 4 weken voor nachtlenzen.

Voorzie de dag van de vooronderzoeken een chauffeur. Op die dag krijg je oogdruppels die de pupil verwijden en je waziger doen zien. Houd er rekening mee dat je de eerste uren (tot maximaal 12 uur) niet zelf met de auto kunt rijden.

De vooronderzoeken kunnen eventueel op meerdere dagen uitgevoerd worden.

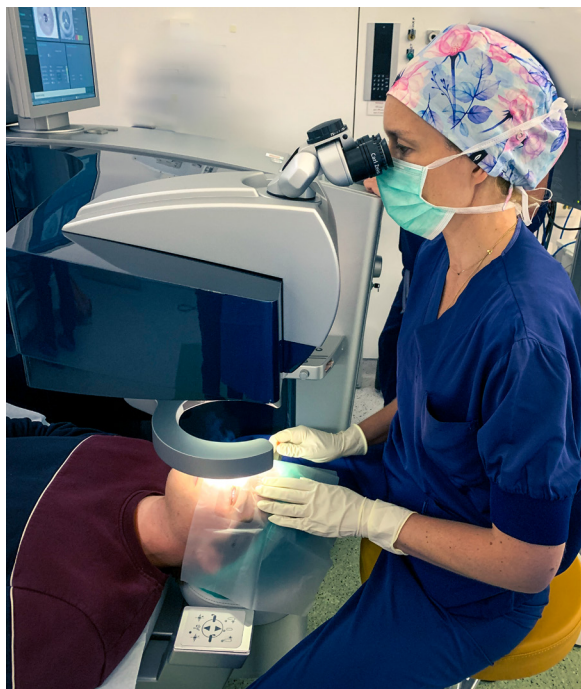
# Wat zijn de mogelijkheden?

---

Er zijn verschillende mogelijkheden om beter te zien zonder bril of contactlenzen. Er wordt steeds een geïndividualiseerde behandeling voorgesteld door Dr. Termote rekening houdend met de oogafwijking, de anatomie van het oog, de specifieke behoeften, de levensstijl en de leeftijd van een persoon.

De mogelijkheden zijn:

- Laserbehandeling (FEMTO-LASIK, ADVANCED PRK)
- ICL voorzetlens
- Lensvervanging (Clear Lens Exchange)



# Laserbehandeling

---

## Wat zijn de voorwaarden?

- Tussen 20 jaar en 50 jaar
- Stabiele sterkte van minstens één jaar
- Sterkte van +4.00 dioptrie tot -8 dioptrie sferisch en tot 4 dioptrie voor astigmatisme
- Goede algemene gezondheid

## Contra-indicaties:

Een laserbehandeling is niet geschikt voor personen in de volgende situaties:

1. Zwangerschap of borstvoeding geven
2. Een voorgeschiedenis van virale oogontsteking of herpesinfectie
3. Gebruik van corticosteroïden
4. Diabetes mellitus hebben
5. Een hoornvliesandoening hebben, zoals keratoconus
6. Afhankelijk zijn van een leesbril als enige correctie

Voor bepaalde beroepen in het leger, de politie en de luchtvaart, zijn specifieke eisen gesteld aan het gezichtsvermogen. In sommige gevallen is een refractieve ingreep mogelijk niet toegestaan. Het is raadzaam om hierover voorafgaand informatie in te winnen.

# Laserbehandeling

---

## Het verloop van de ingreep

Alle ingrepen gebeuren ambulantly in dagopname, met de modernste apparatuur en in strikt steriele omstandigheden.

- De verdoving bestaat uit een pil met een kalmerende werking en een druppelverdoving die zorgt dat de ingreep pijnloos en comfortabel verloopt
- Meestal worden de beide ogen gelijktijdig behandeld
- De behandeling met het lasertoestel zelf duurt per oog minder dan 1 minuut. Tijdens deze fase vragen we je om naar een groen fixatielichtje te kijken
- We nemen echter uitgebreid de tijd om je alles uit te leggen en gerust te stellen. Het oog wordt open gehouden met een kleine sperder zodat je niet bezorgd hoeft te zijn dat je zou knippen

Best reken je op een halve dag in de dagkliniek voor het ganse proces inclusief voor- en nazorg.



# Laserbehandeling

---

## Nabehandeling

### 1. Druppelmedicatie volgens schema

Na elke behandeling moet je je ogen meermaals per dag indruppelen. Volg nauwgezet het schema dat je meekrijgt, want dit is belangrijk voor een goed herstel. Pijnstilling zoals paracetamol 1g kan indien nodig vrij ingenomen worden tot 4x daags.

### 2. Controles na de operatie

Op dag 1, week 1 en maand 1 na de ingreep worden je ogen nauwkeurig gecontroleerd. Na lensimplantatie krijg je ook de jaren na dien nog controles van het hoornvlies, de (natuurlijke) lens en/of de oogdruk.

De volledige nabehandeling wordt aan jou in detail uitgelegd door de verpleegkundige op de dagkliniek en opnieuw op de eerste dag na de ingreep op de consultatie.

In het geval je problemen zou ondervinden na de ingreep, neem dan zo snel mogelijk contact op met ons secretariaat via 015 50 48 46.

Als je dringend hulp nodig hebt, neem je contact op met de urgentiedienst van het Imeldaziekenhuis op 015 50 50 40.

# Laserbehandeling

---

## Aandachtspunten

1. Slaap gedurende 7 nachten met de doorzichtige oogschelp die je meekreeg na de ingreep. Dit om te vermijden dat je in je ogen zou wrijven.
2. Wees voorzichtig met shampoo en zeep gedurende de eerste week na de behandeling. Best draag je een zwembril tijdens het douchen.
3. Gedurende de eerste 2 weken na de behandeling zijn zonnebank en sauna niet toegestaan.
4. Zwemmen, balsporten en vechtsporten zijn niet toegestaan gedurende de eerste maand na de behandeling.
5. Draag een zonnebril bij fel zonlicht tijdens de eerste maand.
6. Gebruik regelmatig kunsttranen gedurende de eerste 3 maanden om het hoornvlies te helpen herstellen en om droogheid of een zanderig gevoel te voorkomen.
7. De beste gezichtsscherpte wordt meestal bereikt na ongeveer één maand. De sterkte van je zicht kan gedurende de eerste drie maanden na de behandeling nog licht variëren.



# Laserbehandeling

---

## Twee opties

Wanneer een patiënt overweegt om een laserbehandeling van het hoornvlies te ondergaan om beter te zien zonder bril, bieden wij twee opties aan:

1. FEMTO-LASIK (Laser-Assisted In Situ Keratomileusis)
2. Advanced - PRK (Photorefractive Keratectomy)

Beide procedures zijn effectieve en veilige methoden om bijziendheid (myopie), verziendheid (hypermetropie) en astigmatisme te corrigeren, maar ze verschillen in de manier waarop ze worden uitgevoerd.

## 1. FEMTO-LASIK (Laser-Assisted In Situ Keratomileusis)

FEMTO-LASIK is een van de meest populaire vormen van refractieve oogchirurgie. Tijdens een LASIK-procedure maakt de chirurg eerst een dunne cirkelvormige flap in het hoornvlies van het oog met een uiterst precieze femtosecond-laser. Vervolgens wordt een excimer-laser gebruikt om het hoornvlies te hervormen met laserpulsen na het optillen van deze flap, waardoor het licht beter kan focussen op het netvlies. Na de correctie wordt de flap teruggeplaatst, en geneest het hoornvlies meestal snel.

## Patiëntenervaring

Frederic, 21j

“Dr. Termote was uitstekend in het uitleggen van de procedure en was ten allen tijde geruststellend. Geweldige verzorger. Haar medewerkers legden mij alles duidelijk uit en de volgende ochtend had ik al een prachtig helder zicht”

# Laserbehandeling

---

## Voordelen van LASIK

- Snelle hersteltijd: patiënten ervaren meestal snel verbeterd zicht, na 2 dagen kan je terug aan het werk
- Minimale pijn en ongemak na de ingreep

## Risico's en complicaties

LASIK is over het algemeen een veilige behandeling, maar ongewenste resultaten kunnen optreden, zoals:

- Onder- of overcorrectie, welke in het eerste jaar na de behandeling kan worden gecorrigeerd
- Onregelmatig astigmatisme dat het gezichtsvermogen kan beïnvloeden en mogelijk niet verbetert met een bril
- Ontstekingen en inflammatie onder de flap

Deze complicaties veroorzaken meestal geen blijvende schade aan het gezichtsvermogen.

## Herstelperiode

Tijdens de herstelperiode van een LASIK-operatie moet je met volgende zaken rekening houden:

- Droge ogen; waarvoor je extra kunsttranen kan gebruiken, dit verbetert na verloop van tijd
- Twee dagen werkonbekwaamheid
- Het zicht herstelt zich bijna onmiddellijk
- Weinig pijnklachten na de ingreep

# Laserbehandeling

---

## Prijs

De kostenraming voor een LASIK-ingreep voor beide ogen samen komt op €3500.

## Terugbetaling van de mutualiteit

Voor een eventuele terugbetaling van je mutualiteit moet je even navragen hoe je verzekerd bent. De meeste mutualiteiten geven 100 tot 150 euro per oog terug voor een ingreep ikv 'beter zien zonder bril'. Hospitalisatieverzekeringen betalen in functie van het contract mogelijk een variabel bedrag terug. Informeer je hierover, best voor de ingreep.



# Laserbehandeling

---

## 2. ADVANCED-PRK (Photorefractive Keratectomy)

Bij ADVANCED-PRK wordt de bovenste laag van het hoornvlies, het epitheel, weg gelaserd met de excimerlaser. Dit is een meer comfortabele wijze dan vroeger waarbij het epitheel door middel van een alcoholoplossing werd losgeweekt en verwijderd. Vervolgens wordt de kromming van het hoornvliesoppervlak gecorrigeerd met de laser, zonder de interne structuur van het hoornvlies te raken.

Tenslotte druppelen we medicatie in om corneale verlittekening tegen te gaan, wat vroeger na een klassieke PRK behandeling wel eens voorkwam. Dit maakt deze geavanceerde PRK behandeling veilig en efficiënt.

### Patiëntenervaring

Helena, 26j

“Na lang twifelen en opzoekwerk gekozen voor een PRK behandeling bij Dr. Termote. De praktijk is enorm goed uitgerust met geavanceerde toestellen. De behandeling zelf verliep vlot en pijnloos. Nadien ben ik goed opgevolgd. De eerste dagen na de ingreep verbeterde het zicht stap voor stap zoals vooraf goed uitgelegd. Nu zie ik 10 op 10 en heb ik geen bril meer nodig. Ik zou het iedereen aanraden!

# Laserbehandeling

---

## Voordelen van PRK

- Geen flapcomplicaties: Omdat er geen flap wordt gemaakt, zijn er minder risico's op complicaties in verband met de flap.
- No-touch techniek: In tegenstelling tot de femtolasik techniek raakt de laser op geen enkel moment het oog zelf.
- Geschikt voor sommige patiënten met een dun hoornvlies of andere hoornvliesandoeningen: de binnenste lagen van het hoornvlies blijven intact.
- Goedkopere behandeling omdat slechts 1 type laser wordt gebruikt.

# Laserbehandeling

---

## Risico's en complicaties

PRK is over het algemeen een veilige behandeling, maar ongewenste resultaten kunnen optreden, zoals:

- Onder- of overcorrectie, welke in het eerste jaar na de behandeling kan worden gecorrigeerd.
- Onregelmatig astigmatisme dat het gezichtsvermogen kan beïnvloeden en mogelijk niet verbetert met een bril.
- Verlittekening van het hoornvlies.

## Herstelperiode

Tijdens de herstelperiode van een PRK-operatie moet je met volgende zaken rekening houden:

- De tijdelijke verbandlenzen na een PRK behandeling houd je dag en nacht in. Ze worden 5 dagen later op de consultatie verwijderd.
- Droge ogen; waarvoor je extra kunsttranen kan gebruiken. Dit verbetert na verloop van tijd. Soms dient er enkele maanden gedruppeld te worden.
- Vijf dagen werkonbekwaamheid.
- Het zicht herstelt zich geleidelijk, en is pas echt stabiel na 1 maand.
- Het oog voelt branderig/pijnlijk tot 3 à 4 dagen na de ingreep.

## Prijs

De kostenraming voor een PRK-ingreep voor beide ogen samen bedraagt €2400.

# Laserbehandeling

---

## Terugbetaling van de mutualiteit

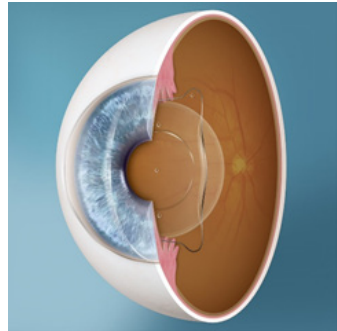
Voor een eventuele terugbetaling van je mutualiteit moet je even navragen hoe je verzekerd bent. De meeste mutualiteiten geven 100 tot 150 euro per oog terug voor een ingreep ikv 'beter zien zonder bril'. Hospitalisatieverzekeringen betalen in functie van het contract mogelijks een variabel bedrag terug. Informeer je hierover, best voor de ingreep.



# ICL-voorzetlens

Een implanteerbare contactlens (ICL) of voorzetlens is een implantlens die tussen de iris en de natuurlijke ooglens wordt geplaatst.

ICL is een volwaardig reversiebel alternatief voor ooglasers operaties om beter te zien zonder bril.



## Patiëntenervaring

- Lisa C., 24j. "Eindelijk zonder bril! Ik ben enorm tevreden over de ICL implantatie door Dr. Termote. Je wordt goed geïnformeerd van het begin tot het einde. De nauwgezette begeleiding en opvolging geven een groot vertrouwen."
- Alex D., 39j. "Duidelijke informatie en geduldige chirurg wat me gerust stelde. Spijt dat ik deze ingreep niet eerder heb laten doen, want ik heb mijn ganse leven niet zo scherp gezien als nu."

## Wat zijn de kenmerken van de lens?

- Biocompatibiliteit: de lens is gemaakt van collageen, wat betekent dat de lens van nature in harmonie is met je oog.
- Zacht en buigzaam: ICL's zijn eenvoudig in het oog te implanteren door de zachte en buigzame structuur; ze voelen natuurlijk aan in het oog.
- Bescherming tegen UV-straling: het Collamer (materiaal van de ICL) biedt bescherming tegen uv-straling, terwijl zichtbaar licht ongewijzigd wordt doorgelaten.

# ICL-voorzetlens

---

## Wat zijn de voorwaarden?

Om in aanmerking te komen voor een implanteerbare contactlens (ICL), moet je aan volgende voorwaarden voldoen:

- Leeftijd: 21 – 60 jaar
- Bijziendheid: -0.50 dioptrie tot -20.00 dioptrie
- Verziendheid: + 0.50 dioptrie tot +10.00 dioptrie
- Astigmatisme: tussen 0.50 dioptrie en 6.00 dioptrie



# ICL-voorzetlens

---

## Hoe verloopt de ingreep?

Je hoeft niet nuchter te zijn en meldt zich aan in de dagkliniek. De ingreep verloopt onder locale druppelverdoving in combinatie met een kalmerende pil. Een kleine sperder in het oog zorgt ervoor dat je niet kan knipperen. Via een minuscule insnede aan de rand van het hoornvlies wordt een kleine corrigerende kunstlens in het oog geplaatst. De arts schuift een ICL lens (implantable collamer lens) in de ruimte tussen de iris en de eigen ooglens die zowel bijziendheid, verziendheid als astigmatisme corrigeert. De ingreep duurt een kwartier per oog. Na de ingreep dien je nog 2 uur in het ziekenhuis te blijven, totdat we op de polikliniek een laatste keer de oogdruk hebben kunnen controleren.

Bijkomende video die achter de QR-code zit, kan je een beter beeld geven hoe de ingreep zal verlopen.



# ICL-voorzetlens

---

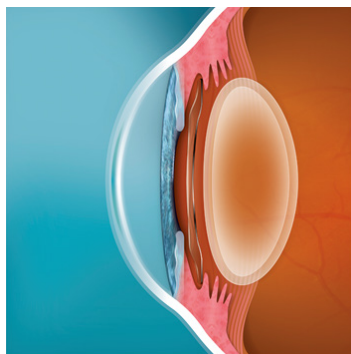
## Voordelen

- Deze techniek heeft een zeer korte revalidatietijd (slechts 1 dag werkonbekwaamheid)
- Ze is omkeerbaar. De lens kan indien nodig later nog verwijderd worden uit het oog mits een kleine ingreep
- Nauwelijks pijnklachten na de ingreep
- Minder droogte op van het hoornvlies, wat zich wel voordoet na laseringrepen van het hoornvlies
- Ook mogelijk bij patiënten met een dun hoornvlies of hoog bijziende patiënten die niet in aanmerking komen voor een oog-laser ingreep
- Vermits de kromming van het hoornvlies niet wordt gewijzigd (wat wel zo is bij ooglaseringrepen), behoudt u tot op latere leeftijd alle opties voor een premium multifocaal lensimplantaat

## Risico's en complicaties

ICL is over het algemeen een veilige behandeling, maar ongewenste resultaten kunnen optreden, zoals:

- Onder- of overcorrectie, welke kan worden gecorrigeerd.
- Toename van lichtschuwheid.
- Nood aan heringreep met lenswissel naar andere afmeting, door te weinig ruimte tussen ICL-lens en de eigen natuurlijke ooglens.



# ICL-voorzetlens

---

## Herstelperiode

Tijdens de herstelperiode van een ICL-operatie moet je met volgende zaken rekening houden:

- Droge ogen; waarvoor je extra kunsttranen kan gebruiken. Dit verbetert na verloop van tijd.
- Twee dagen werkonbekwaamheid.
- Het zicht herstelt zich geleidelijk, in het begin neem je een licht halo waar dat meestal verdwijnt na twee weken.

## Prijs

De kostenraming voor een ICL-ingreep voor beide ogen komt neer op 4685 euro voor ICL-lenzen tot en met -8 dioptrie. Boven -8 dioptrie betaal je 5870 euro.

## Terugbetaling van de mutualiteit

Voor een eventuele terugbetaling van je mutualiteit moet je even navragen hoe je verzekerd bent. De meeste mutualiteiten geven 100 tot 150 euro per oog terug voor een ingreep ikv 'beter zien zonder bril'. Hospitalisatieverzekeringen betalen in functie van het contract een mogelijks variabel bedrag terug. Informeer je hierover, best voor de ingreep.



# Lensvervanging (Clear Lens Exchange)

---

Een natuurlijke lens kan vervangen worden door een kunstlens. Deze methode wordt "Refractive Lens Exchange (RLE)" genoemd. Het voordeel van deze techniek is dat het een permanente oplossing biedt. Het oog zal later geen cataract meer krijgen. In die zin legt deze ingreep in feite de natuurlijke veroudering van het oog stil. Brilaanpassingen zullen dus niet meer nodig zijn op lange termijn en zo spaar je geld uit.

Vanaf 50 jaar kan deze techniek veilig toegepast worden.

## Patiëntenervaring

Linda W, 55j

"Levenslang van mijn bril en contactlenzen verlost, dit was de beste beslissing die ik ooit genomen heb om mijn comfort te verhogen. Op reis geen gedoe meer met



contactlenzen, op het werk geen aangedampte brilglazen meer. De ingreep verliep vlot en iedereen was heel vriendelijk. De halo's waarover ik uitleg kreeg vooraf, stoorden me niet zo hard. Dr. Termote gaf me vanaf de eerste consultatie een goed gevoel waardoor ik minder schrik had voor de ingreep."

# Lensvervanging (Clear Lens Exchange)

---

## Keuze van implantlens

### 1. EDOF implantlens (Extended Depth Of Field)

Bij dit type implantlens wordt de afstand van het scherp zicht uitgerokken van veraf tot de tussenafstand (66cm). Met dit type implantlens kan je dus zonder bril ver en intermediair kijken (vb computer, muziekpartituur, koken, dashboard), maar om te lezen op 30cm blijft de leesbril soms nog wel nodig.



Deze lens kent minder bijwerkingen zoals lichtschitteringen en halo's dan multifocale implantlenzen.

### 2. Multifocale implantlens

Bij multifocale (of trifocale) implantlenzen wordt het zicht gecorrigeerd op drie afstanden, namelijk veraf, intermediair (computerscherm, dashboard van de auto, tablet) en kortbij (boek lezen). Met deze implantlenzen heb je geen bril meer nodig, ook niet op 30cm.



's Avonds kan men halo's ervaren (lichtkransen om een lichtbron): dit is het gevolg van de bouw van de lens (kringen in de lens). Meestal verdwijnt deze klacht na een aantal maanden door adaptatie van het brein. Ook het contrast vermindert wat met multifocale lenzen waardoor voor te lezen kortbij zonder bril soms wat meer achtergrond verlichting nodig zal zijn.

# Lensvervanging (Clear Lens Exchange)

---

De keuze van de implantlens zal besproken worden op de preoperatieve raadpleging.

## Wat zijn de voorwaarden?

- Leeftijd: minimum 50 jaar
- Zowel bijziendheid als verziendheid en astigmatisme kunnen gecorrigeerd worden
- Goede algemene gezondheid

## Contra-indicaties:

- Droge ogen dienen eerst behandeld te worden vooraleer stabiele metingen kunnen verkregen worden
- Aandoeningen van het hoornvlies, netvlies of glaucoom

## Het verloop van de ingreep

Alle ingrepen gebeuren ambulantly in dagopname, met de modernste apparatuur en in strikt steriele omstandigheden.

- De verdoving bestaat uit een pil met een kalmerende werking en een druppelverdoving die zorgt dat de ingreep pijnloos en comfortabel verloopt.
- Meestal worden de beide ogen gelijktijdig behandeld.
- De behandeling zelf duurt ongeveer een kwartier per oog.
- We nemen echter uitgebreid de tijd om je alles uit te leggen en gerust te stellen. Het oog wordt open gehouden met een kleine sperder zodat je niet bezorgd hoeft te zijn dat je zou knipperen.

# Lensvervanging (Clear Lens Exchange)

---

Best reken je op een halve dag in de dagkliniek voor het ganse proces inclusief voor- en nazorg.

## Risico's en complicaties

- Over- of ondercorrectie dewelke nadien nog kan bijgewerkt worden
- Infectie
- Scheur van het lenskapselzakje waardoor niet de geplande lens kan geplaatst worden
- Hoornvlieszwelling
- Netvliesloslating

## Herstelperiode

Tijdens de herstelperiode van een heldere lensvervanging moet je met volgende zaken rekening houden:

- 5 dagen werkonbekwaamheid
- Droge ogen; waarvoor je extra kunsttranen kan gebruiken, dit verbetert na verloop van tijd
- Gedurende 1 maand zal je oogdruppels moeten gebruiken om een ontsteking te voorkomen
- Het zicht herstelt zich geleidelijk, in het begin neem je een halo waar dat meestal verdwijnt na enkele maanden. Bij 94% van de patiënten is het weg na 6 maanden door adaptatie van het brein.

# Lensvervanging (Clear Lens Exchange)

---

## Prijs

De kostenraming voor een lensvervanging hangt af van het gekozen lenstype en de cylindercorrectie. Na het vooronderzoek krijg je een gepersonaliseerde offerte.

De kostenraming voor een lensvervanging met EDOF implantlens aan beide ogen begint vanaf op 4675 euro.

De kostenraming voor een lensvervanging met multifocale implantlens aan beide ogen begint vanaf 5000 euro.

## Terugbetaling van de mutualiteit

Deze ingreep is niet vergoed door het ziekenfonds. De meeste mutualiteiten geven 100 tot 150 euro per oog terug voor een ingreep ikv 'beter zien zonder bril'. Hospitalisatieverzekeringen betalen in functie van het contract mogelijks een extra variabel bedrag terug. Informeer je hierover, best voor de ingreep.



# Jouw oogchirurg

---

## Wie ben ik?

Na het behalen van mijn diploma geneeskunde aan KU Leuven in 2008, specialiseerde ik me verder in de oogziekten tot 2012 in UZ Leuven met stages in AZ St. Lucas te Brugge en in Giheta (Burundi). Hierna bekwaamde ik me verder in cataract chirurgie in Kanpur (India) en in ooglid chirurgie in AZ Monica te Deurne.

In 2015 behaalde ik de bijzondere bekwaaming in hoornvlies-, cataract- en refractieve laserchirurgie na een subspecialisatiejaar aan University of British Columbia in Vancouver (Canada).

Naast mijn werk in het Imeldaziekenhuis als diensthoofd oftalmologie, ben ik ook als corneachirurg actief in het UZ Brussel waar ik oogarts-assistenten opleid. Verder consulteer ik in Oogcentrum Visie in Sint-Katelijne-Waver.

## Interessant om weten

Ik voer wetenschappelijk onderzoek uit naar hoornvliesaan- en -transplantaties. Hieromtrent gaf ik voordrachten op tal van internationale congressen en publiceerde ik wetenschappelijke artikels. Sinds 2018 ben ik voorzitter van Becornea, de Belgische vereniging van cornea specialisten. Bijkomend ben ik lid van beroepsverenigingen zoals BSCRS, ESCRS en Cornea Society om op de hoogte te blijven van de recentste ontwikkelingen binnen de oogchirurgie.

# Jouw oogchirurg

---

## Specialisatie

- Laserchirurgie (FemtoLasik, PRK)
- Refractieve lensimplanten (ICL-multifocale lensimplanten)
- Cataract chirurgie - premium lensimplanten
- Hoornvliestransplantaties - keratoconus - crosslinking



# Contactgegevens

---

Onthaal & info 015 50 50 11

Spoed 015 50 50 40

Je kan dr. Karolien Termote tijdens de weekdays bereiken via het secretariaat oogziekten en oogheelkunde op het nummer 015 50 48 46.

97600429R02



Imelda vzw  
Imeldalaan 9  
2820 Bonheiden  
[www.imelda.be](http://www.imelda.be)

WZC Den Olm  
Schoolstraat 55  
2820 Bonheiden  
[www.denolm.be](http://www.denolm.be)