

ENTROPION

Inleiding

Entropion is de benaming voor een onderooglid naar binnen gedraaid is. Deze aandoening is meestal functioneel erg storend omdat de wimpers van het ooglid tegen het oogoppervlak wrijven. Dit veroorzaakt een voortdurende irritatie. Een steeds lakser wordend onderooglid ten gevolge van de leeftijd is meestal de oorzaak.

Behandeling

De irritatie van schurende wimpers tegen het oogoppervlak kan opgevangen worden door middel van smerende oogdruppels en/of zalf. Meestal geeft dit een tijdelijke verbetering van de klachten. De uiteindelijke, definitieve behandeling is een ooglidgreep onder lokale verdoving. Hierbij wordt het lakser ooglid terug aangespannen. Op het einde van de ingreep wordt de huid gehecht parallel met de ooglidrand.



Richtlijnen bij de operatie

***Voor de ingreep**

- Indien u bloedverdunnende medicatie gebruikt moet deze soms gestopt worden voor de ingreep (al dan niet in overleg met de huisarts) ; dit wordt besproken tijdens de raadpleging.
- U kan alvast een ice-pack klaarleggen in de diepvriezer; eveneens een doeltreffende methode is diepvrieserwtjes in een plastic zakje stoppen en dichtknopen
- Eventueel kan u thuis twee uur van tevoren 2 tabletjes van 500 mg paracetamol in te nemen. Hierdoor voelt u mogelijk minder van de verdovingsprikjes. U kunt vooraf gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.

***Tijdens de ingreep**

Vlak voor de ingreep krijgt u een tabletje toegediend zodat u rustig bent tijdens de operatie. Hierdoor wordt u slaperig en bent u niet in staat om zelf naar huis te rijden. U brengt dus best een begeleider mee.

De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. Na de operatie wordt er lokaal gekoeld gedurende een half uur. U krijgt geen verband toegediend. Nadien kan u naar huis.

***Na de ingreep**

- Doe het de dag van de operatie verder rustig aan

- Pijnstillers zijn meestal niet nodig. Gebruik zo nodig paracetamol of dafalgan. Belangrijk: neem geen aspirine/neurofen/ibuprofen/diclofenac in de week na de operatie, dit kan bloedingen veroorzaken
- De dag van de operatie en de eerstvolgende 3 dagen wordt er aangeraden om regelmatig (3x per dag gedurende 20 minuten) te koelen . Hiervoor bestaan speciale icepacks; een andere, eveneens doeltreffende methode is: stop diepvrieserwtjes in een plastic zakje, knoop dit dicht, doe dit in een handdoek, en leg dit op het ooglid.
- Wees voorzichtig in de eerste dagen na de ingreep met heffen, bukken, persen en tillen. Dit om geen nabloeding uit te lokken. Fysieke inspanning dient 2 weken vermeden te worden. In de eerste dagen na de ingreep kan er nog minimaal bloedverlies (enkele druppels) zijn, dit mag.
- In de eerste week na de ingreep komt er wondvocht uit het oog; dit kan korstvorming geven. Voorzichtig reinigen/deppen met lauw water is voldoende
- Als nazorg krijgt u Tobrex zalf in de eerste week : deze dient 2 maal per dag aanbracht te worden ter hoogte van de hechtingen en in het oog
- De hechtingen worden verwijderd op de eerste controle, 5-7 dagen na de ingreep

Bijwerkingen en complicaties

- Lokale zwelling en bloeduitstorting trekken geleidelijk weg en zijn gemiddeld na 2 weken verdwenen.
- Er kan een verminderde gevoeligheid van de huid optreden na de ingreep. Dit wordt veroorzaakt doordat de gevoelszenuwen van de huid worden doorgesneden. Deze gevoeligheid keert langzaam terug in de eerste 2 tot 3 maanden na de ingreep.
- Bij 2% van de geopereerde patiënten kan een overcorrectie ontstaan, wat betekent dat het ooglid te ver naar buiten kantelt. Meestal geneest dit spontaan binnen 6 weken. Mocht dat niet zo zijn kan een aanvullende ingreep nodig zijn

Wanneer contact opnemen?

In de eerste dagen na de operatie bestaat er een klein risico op een nabloeding. Een zeer zeldzame complicatie is een nabloeding in de oogkas ; hierdoor ontwikkelt men dubbel zien en visusdaling. U kan steeds contact met ons opnemen indien u twijfelt.

Contact

In geval van urgentie of bijkomende vragen kan u ons steeds contacteren :

- * 015/68 33 19 van maandag tot vrijdag tussen 8u en 20u en zaterdagvoormiddag van 9-12u
- * Via de spoed van het Heilig Hart ziekenhuis Lier via 03/491 23 44 en dit na 18u30
- * Email-adres : info@oogcentrumvisie.be