

Bril en contactlenzen

Het dragen van een bril of contactlenzen en het laseren van de ogen (vb: lasik behandeling) zijn algemeen gekend als oplossing voor oogafwijkingen zoals bijziendheid, verziendheid en astigmatisme.

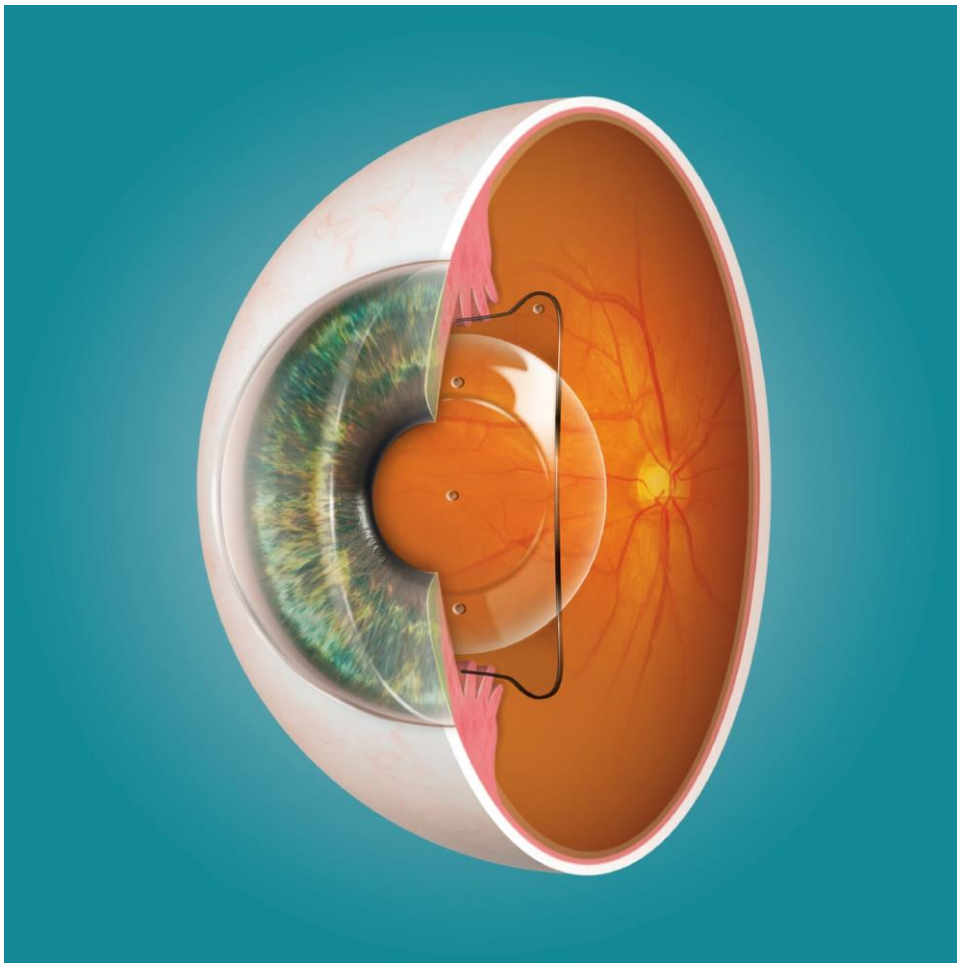
Bestaan er vandaag ook alternatieven voor bril, contactlenzen of ooglaser behandelingen? Effectief: sinds meer dan 15 jaar bestaat de zogenaamde ICL technologie die -zonder een bril of contactlenzen te dragen- dezelfde corrigerende werking biedt in geval van bijziendheid, verziendheid en astigmatisme.

Wat is een ICL?

De ICL -ook wel implanteerbare contactlens genoemd- is een kunstlens die tussen de iris en de eigen natuurlijke lens geplaatst wordt. De eigen lens wordt hier dus niet vervangen (in tegenstelling tot aandoeningen zoals cataract).

Net omdat de bestaande lens ongemoeid gelaten wordt spreken we bij "ICL" ook wel over een fake of fakische lens. Ondanks het feit dat de ICL een niet-lichaamseigen voorwerp is, zal het lichaam deze lens niet afstoten.

Net als een bril of contactlenzen over een specifieke sterkte beschikken gaat de ICL op haar beurt ook uit van een exacte sterkte die tijdens een voorafgaande oogmeting vastgesteld wordt door jouw oogarts.



Behandeling

De dag van de operatie

Zoals voor alle oogoperaties geldt, is het belangrijk dat je na de operatie niet zelf naar huis rijdt. Je krijgt immers een kalmeermiddel om het ongemak tijdens de ingreep te minimaliseren.

Tijdens de operatie maakt de oogchirurg minuscule incisies in de rand van het hoornvlies. Doorheen deze incisies wordt de lens in het oog geïmplanteerd en vervolgens gepositioneerd. De opgevouwen lens wordt vervolgens achter de iris geplaatst.

De volledige behandeling duurt ongeveer 15 tot 20 minuten. Omdat de incisies zeer klein zijn herstellen ze op een natuurlijke manier, zeer snel en zonder hechtingen.

Na de operatie (en de volgende dagen)

Na de behandeling brengt de oogchirurg oogdruppels aan om een infectie of ontsteking te voorkomen. Thuis moet je deze druppels de eerstvolgende dagen blijven gebruiken. Na de ingreep wordt tot slot een afspraak gemaakt voor nacontrole.

Verwijderbaar

De ICL is bestemd om de refractieafwijking van jonge mensen te corrigeren. Deze afwijking stabiliseert doorgaans rond het 20e levensjaar. Naarmate we ouder worden bestaat echter de kans dat we ouderdomsverziendheid of cataract ontwikkelen.

Op dat moment zal jouw oogarts aanbevelen om de ICL en jouw eigenlijke kristallijnlens te vervangen door 1 nieuwe implantlens. De ICL lens is indien nodig dus steeds verwijderbaar.

We kunnen daarom niet genoeg onderstrepen hoe belangrijk het is om jouw ogen jaarlijks te onderwerpen aan een screening om eventuele afwijkingen of aandoeningen vroegtijdig op te sporen.

Wie komt in aanmerking?

Jouw oogarts informeert je of je in aanmerking komt voor een ICL implantatie en welke de risico's zijn waarmee rekening gehouden moet worden (zoals bij elke operatie).

Goede ICL kandidaten:

- zijn tussen 21 en 60 jaar oud.
- zijn bijziend met lichte tot ernstige myopie (-0,5 D tot -18 D).
- zijn verziend met lichte tot ernstige hyperopie (+0,5 D tot +10,0 D).
- hebben astigmatisme tussen 0,5 en 6,0 D.
- waren een jaar lang niet onderhevig aan veranderingen van de sterkte van meer dan 0,5 D.
- zoeken een ingreep die niet leidt tot droge-ogensyndroom.